Douce nuit
ANTI-RONFLEMENT

Le ronflement peut avoir de nombreux effets négatifs sur votre vie quotidienne, votre sommeil ainsi que sur ceux de votre partenaire, et également peut avoir des conséquences sur votre couple. Doucenuit peut vous aider. Développée depuis plus de 10 ans avec des ORL spécialistes du ronflement, la gamme de produits Doucenuit agit toute la nuit pour vous aider à retrouver ensemble un sommeil paisible.

Pourquoi ronfle-t-on ?

Le ronflement apparaît lorsque le passage de l'air à travers la gorge ou à travers le nez est partiellement bloqué.
L'origine principale est le blocage par la gorge. Lors du sommeil, les muscles de la gorge se détendent, les tissus mous à l'arrière de la gorge s'affaiblissent. Quand l'air passe sur ces tissus lors de l'inspiration, ceux-ci peuvent se mettre à vibrer et produire le ronflement. De plus, quand on dort sur le dos, la langue peut venir obstruer partiellement la gorge et accélérer le flux d'air et par la même amplifier les vibrations.
De même pour le nez, quand la muqueuse nasale est gonflée de façon temporaire à cause par exemple d'un rhume, d'une allergie, ou quand les voies nasales sont rétrécies de façon permanente (par exemple en cas de déviation nasale), les cavités nasales sont totalement ou partiellement obstruées et la respiration par le nez est perturbée. On est alors obligé de respirer par la bouche, provoquant ainsi les ronflements.
Un certain nombre d'autres facteurs peuvent favoriser le ronflement :

Le poids

En cas d'une surcharge pondérale, les tissus de la gorge peuvent se détendre et être plus enclins à vibrer quand vous respirez.

L'usage du tabac

La fumée peut irriter la gorge et endommager les tissus à l'arrière de la gorge, provoquant ainsi inflammation et rétrécissement des voies respiratoires.

La prise de certains médicaments et la consommation d'alcool

Surtout avant le coucher, elles peuvent accroître le ronflement en provoquant un relâchement extrême des muscles (dû à leur effet relaxant).

Dormir sur le dos

Dans cette position, la langue peut venir obstruer partiellement le passage de l'air dans la gorge ; essayez plutôt de dormir allongé sur le côté.

Autres facteurs physiques

Chaque individu est différent. Par exemple, une luette allongée, un voile du palais épais, certaines positions et formes de mâchoire, de nez, ou des amygdales volumineuses peuvent rétrécir les voies respiratoires et provoquer le ronflement.

SPRAY GORGE DOUCENUIT

Comment fonctionne le Spray Gorge Doucenuit ?

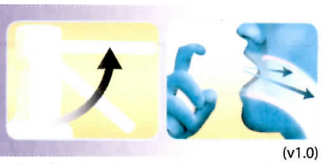
Le Spray Gorge Doucenuit agit sur l'origine principale du ronflement.
Il contient un mélange unique d'ingrédients actifs naturels qui lubrifient immédiatement et tout au long de la nuit les tissus mous à l'arrière de la gorge et diminuent les vibrations qui causent le ronflement.
Les principes actifs comprennent de l'huile essentielle de menthe poivrée pour améliorer le passage de l'air, de la vitamine E et du hyaluronate de sodium pour tonifier et hydrater les tissus pour plus de confort, et de la gomme de xanthane pour ses effets lubrifiants.
Grâce à une formule unique à libération progressive, ces principes actifs sont libérés graduellement pendant toute la nuit.

action 8 heures

Mode d'emploi :

Appliquez chaque soir (ou selon le besoin) de la manière suivante :

1. Agitez le flacon.
2. Relevez le bras rotatif du flacon à 90°.
3. Pulvérisez 3 fois vers l'arrière de la gorge, attendez 20 secondes et avalez votre salive.
   Le bras allongé permet de pulvériser Doucenuit à l'arrière de la gorge pour un maximum d'efficacité.



(v1.0)

Pour de meilleurs résultats, ne mangez pas, ne buvez pas d'alcool après l'application, sinon répétez l'application. Doucenuit est plus efficace si vous ne buvez pas d'alcool au moins une heure avant l'application.

Composition :

Eau purifiée, glycérine*, stéarate de sorbitane*, polysorbate 60, cellulose*, huile essentielle de menthe poivrée, acétate de tocophéryle (vitamine E), sorbate de potassium, benzoate de sodium, acide citrique, gomme de xanthane, hyaluronate de sodium*, gomme de guar*.
*d'origine végétale.

23,5 ml

À base d'ingrédients NATURELS

Précautions d'emploi :

Tenir hors de portée des jeunes enfants. La pompe contient des pièces de petite taille. Conservez à l'abri de la lumière, en-dessous de 25°C.
Le Spray Gorge Doucenuit doit être utilisé à température ambiante. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous êtes enceinte.

Veuillez noter :

Il n'y a pas de solution garantie contre le ronflement. Cependant, Doucenuit peut aider à réduire ou éliminer les ronflements pour vous aider à retrouver des nuits paisibles.
Doucenuit n'est pas un traitement de l'apnée du sommeil, une pathologie respiratoire apparentée. S'il vous arrive d'arrêter de respirer pendant votre sommeil, si vous vous réveillez fatigué ou si vous vous endormez facilement pendant la journée, vous souffrez peut être d'apnée du sommeil. Contactez dans ce cas votre médecin pour plus de conseils.

Doucenuit est une gamme de produits pour agir sur les différentes causes du ronflement.
N'hésitez pas à essayer d'autres produits de la gamme pour trouver celui qui vous convient le mieux.

Languettes Doucenuit

Une alternative pratique et discrète au Spray Gorge, elles agissent également sur l'origine principale du ronflement.
Placée simplement sur le palais, la languette fond en 30 secondes et agit en lubrifiant activement les tissus à l'arrière de la gorge ; les vibrations qui causent le ronflement sont réduites.

Spray Nasal Doucenuit

Agit sur le ronflement causé par une gêne nasale, tels qu'un rhume, une allergie ou une déviation nasale.
Le mélange unique d'ingrédients actifs naturels tapisse tout au long de la nuit la muqueuse des cavités nasales afin d'ouvrir les voies nasales et d'améliorer le passage de l'air.

Bandelettes Nasales Doucenuit

Agissent sur le ronflement causé par une gêne nasale, tels qu'un rhume, une allergie ou une déviation nasale.
Placées sur les ailes du nez, elles ouvrent délicatement les voies nasales pour améliorer le passage de l'air et aider ainsi à réduire ou supprimer le ronflement.

Pour plus d'informations, visitez **www.doucenuit.com**

Fabriqué par : Passion for life Healthcare Ltd 55 High Street, Epsom, KT19 8DH, UK
Distribué en France par : PHARM'UP Laboratoires - 385, rue Lavoisier 38330 MONTBONNOT.
Brevets internationaux en attente.
STS-DU9-LEA-1.0

PASSION FOR LIFE HEALTHCARE

CE 0459